

# La Ayuda está disponible ahora y siempre.



United Way



2-1-1

Pennsylvania | Southwest

Si está en crisis y necesita ayuda, por favor llame a PA 2-1-1 de United Way, una línea telefónica de ayuda 24/7 que puede conectarle con servicios que pueden ayudar. Marque **2-1-1**, envíe un mensaje de texto con su código postal al **898-211**, o visite [pa211sw.org](http://pa211sw.org) para conectarse con un navegador de recursos.

## Acción de Pittsburgh Contra la Violación (PAAR)

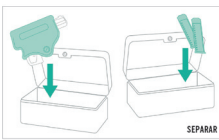
1-866-363-7273 (24/7 línea de crisis)  
[paar.net](http://paar.net) (chat en línea)

## Línea de Prevención del Suicidio

1-888-628-9454  
(en español)

Línea telefónica nacional de ayuda contra el abuso infantil  
1-800-422-4453

Suponga que los niños y adolescentes pueden encontrar armas. Mantenga armas de fuego **cerradas, descargadas y separadas de municiones.**



BeSMART

BeSMARTforKids.org

## El hogar puede ser un lugar peligroso.

Mientras la pandemia continua, la comunidad todavía esta experimentando un aumento de la gravedad y la frecuencia de la violencia en los hogares. Cuando sea seguro hacer contacto, hay ayuda gratuita y confidencial disponible a través de todos los programas locales de violencia doméstica. Póngase en contacto con su programa local de violencia doméstica o en nombre de alguien que está siendo abusado. Si es una emergencia, llame al 911 inmediatamente.

### Women's Center & Shelter of Greater Pittsburgh

- Llame: 412-687-8005 (24/7 línea de crisis)
- Enviar texto: 412-744-8445 (9am-9pm)
- Chat en línea: [wcspittsburgh.org](http://wcspittsburgh.org) (9am-9pm)

### Alle-Kiski HOPE Center

- Llame: 1-888-299-4673 (24/7 línea de crisis)

### Center for Victims

- Llame: 1-866-644-2882 (24/7 línea de crisis)

### Crisis Center North

- Llame: 412-364-5556 (24/7 línea de crisis)
- Enviar texto: 412-444-7660 (9am-9pm)
- Chat en línea: [crisiscenternorth.org](http://crisiscenternorth.org) (9am-9pm)

عربي – Español – Français – नेपाली – 中文 – +

## ¿Infliges abuso a alguien o tiene conductas de control?

El programa de intervención para abusadores del Women's Center & Shelter ofrece asesoramiento, educación y herramientas para ayudarle a comprender y empezar a cambiar y controlar sus sentimientos. Este programa se centra en la prevención de futuros abusos; no pretende ser una intervención durante un episodio de abuso. Llame al programa **WC&S MENS (Hombres adoptando la no violencia y la seguridad)** al **412-687-8017 ext. 340** para obtener guía y más información. Deje un mensaje y las llamadas serán devueltas durante las horas de oficina.